Zorgplein Maaswaarden

Kunstmatig zonlicht ondersteunt leven van ouderen met dementie



Het Dementienetwerk Breda en omstreken is een samenwerkings-verband tussen aangesloten gemeenten, zorg, huisartsen en welzijnsaanbieders, Alzheimer Nederland en GGD West Brabant. Eén van de organisatiesin dituitgebreide netwerk is Zorgplein Maaswaarden. Als onderdeel van Maaswaarden ouderenzorg is hier op de hoofdlocatie in Wijk en Aalburg een aparte afdeling ingericht voor ouderen met dementie.

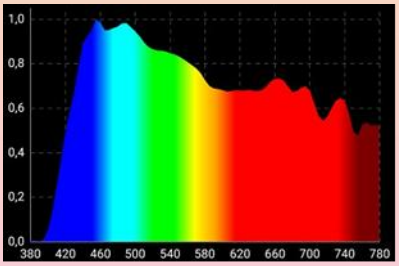
Maaswaarden richt zich op persoonlijke zorg die is afgestemd op de individuele cliënt.
Ieder mens en iedere zorgvraag is immers anders. Daarom kijken de betrokken mede-werkers eerst naar wat cliënten en bewoners zelf kunnen en vervolgens wat nodig is om zo zelfstandig mogelijk te leven. Zelfstandig betekent niet dat de cliënt er alleen voor staat.

De uitdaging

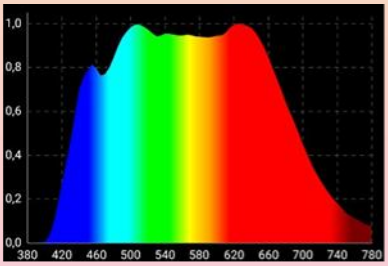
Waar voorheen in de zorg voldoende menskracht was om bewoners veel persoonlijke zorg te geven, is dat in de huidige tijd moeilijker. Nog steeds doet iedereen zijn uiterste best om het maximale te bieden, maar de grenzen zijn hard en meedogenloos.

Het gevolg is onder andere dat ouderen minder tijd buiten doorbrengen. Zeker wanneer het om dementerende ouderen gaat omdat zij vaak persoonlijke begeleiding nodig hebben om buiten te kunnen zijn. Te weinig uren zonlicht en veel uren binnen – waar ook vaker slechtere klimatologische omstandigheden heersen – kan leiden tot depressiviteit, verminderde levenslust en ook minder behoefte om te bewegen. Ook de hersenen worden minder geactiveerd en gestimuleerd wat ruimte biedt aan de Alzheimer zich verder te ontwikkelen."

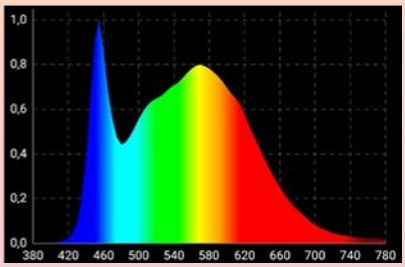
Martin Mouthaan– verantwoordelijk voor de techniek bij Zorgplein Maaswaarden: "Toen ik in contact kwam met Rofianda, werd ik getriggerd door een speciaal soort 'daglicht verlichting'. Een mogelijke oplossing voor onze cliënten die het zó nodig hebben om voldoende zonlicht te ontvangen?"



Natuurlijk zonlicht



Zonlicht Rofianda



Standaard witte led

De oplossing
Bij Rofianda is al langer bekend wat het effect is van daglicht op het volledige welzijn van de mens; van fysiek tot emotioneel. Voor de afdeling voor demente ouderen bij Zorgplein Maaswaarden werd daarom een lichtplan opgesteld waarin zogenaamde ‘cardiane verlichting’ is toegepast. Een circadiaan ritme is een biologisch ritme waarvan de cyclus ongeveer één dag duurt. In het verlengde bootst cardiane verlichting het natuurlijk verloop van daglicht na: van warmere kleuren aan het begin van de dag tot het felle, witte licht dat zo kenmerkend is voor de middag.

Om dit effect zo goed mogelijk te realiseren, is gebruik gemaakt van vol spectrum zonlicht ledverlichting in combinatie met een Helvar besturing. De besturing regelt de kleurtemperatuur zodanig dat deze overeenkomt met het verloop ven het lichtspectrum van het ‘echte’ zonlicht buiten. Omdat de contactpersoon als technisch verantwoordelijke zelf de lampen een voor een wilde uitwisselen, heeft Rofianda een tekening gemaakt met alle lichtpunten en gemerkt met een cijfer dat correspondeert met de betreffende lamp. Tevens is het programma voor de besturing geschreven.

Resultaat
Inmiddels is de verlichting drie jaar geleden geïnstalleerd en wordt niet alleen gewaardeerd door de cliënten, maar ook door het zorgpersoneel. De drie huiskamers en het atrium – als ruimte waar mensen samenkomen – baden overdag in een zee van daglicht van 21.000 lux. In de ochtend en avonduren is de lichtkleur aangepast waardoor de bewoners rustig wakker kunnen worden en na een – actieve – dag ook weer tot rust kunnen komen.

Martin: “Het effect geweldig. Door de zon naar binnen te halen, kunnen onze cliënten duidelijk beter functioneren. Overdag zijn ze actiever waardoor zij hun hersenen stimuleren maar bovendien ’s avonds gezond ‘moe’ zijn. Hierdoor hoeven we minder slaapmedicatie te verstrekken. Ook voor ons eigen personeel geeft deze verlichting extra energie terwijl het begeleiden van de cliënten makkelijker gaat.”

Door de gedegen voorbereiding heeft Martin de lampen letterlijk 1:1 kunnen uitwisselen en had met het aansluiten van de Helvar besturing direct een perfect werkend systeem.



Over Wellit, powered by Rofianda
Dankzij onze jarenlange ervaring met het ontwikkelen, produceren en toepassen van verlichting in de industrie, weet Rofianda als geen ander waar de aandachtspunten liggen. Ook wanneer het om nachtdiensten gaat: alertheid en efficiëntie met respect voor het bioritme. De oplossingen zijn bovendien altijd veilig, transparant en eenvoudig in gebruik qua onderhoud en bediening. Gebaseerd op een gedegen lichtontwerp.

E: info@wellit-health.nl
T: +31-13-8500964
W: www.wellit-health.nl

Wellit