Novadic Kentron

Volspectrum zonlicht als ondersteuning in verslavingszorg



Novadic Kentron – kortweg NK – is een Brabantse organisatie gericht op verslavingszorg en verslavingskunde. De met loyale, professionele en betrokken medewerkers van deze dynamische organisatie, hanteren altijd een persoonlijke aanpak. Behandelaars staan dicht bij de cliënt; of het nu gaat om preventie, kortdurende of specialistische behandeling of intensieve zorg en begeleiding. Vanaf 21 augustus 2019 is Novadic-Kentron onderdeel van het netwerk van Zorg van de Zaak.

De missie van NK is duidelijk: 'Samen Nieuwe Kansen Creëren'. Daarbij worden cliënten vooral ondersteund bij hun herstel. Het is niet de bedoeling de regie over te nemen maar toe te voegen. Alleen als het niet anders kan, hebben cliënten de mogelijkheid om deze regie tijdelijk over te dragen. Tot zij zelf weer in staat zijn hun weg te kiezen. 'Toonaangevend' en 'fijn behandeld' zijn de kernwaarden waarmee mensen met een riskante leefstijl maximaal worden ondersteund.

De uitdaging

Mensen met een verslaving die zich bij NK melden om van deze verslaving af te komen en hun leven weer in eigen hand te nemen, zijn gevoelig en kwetsbaar. Om alle processen in het lichaam en het hoofd maximaal te ondersteunen, zouden zij in een zo natuurlijk mogelijke omgeving moeten verblijven en dat betekent: buiten in het zonlicht.

In de praktijk is dit niet mogelijk en verblijven de cliënten in een binnen-omgeving waar te weinig daglicht komt. Een gemiste kans omdat juist het zonlichtspectrum een gunstige invloed heeft op het hele menselijk gestel en het zelfherstellend vermogen. Daglicht maakt mensen actiever, productiever, positiever en sterker om weerstand te kunnen bieden aan problemen als verslaving.
Heino: "Ik ben zelf afkomstig uit het 'verlichtings'vak en weet hoe belangrijk zonlicht is voor mijn cliënten. Het gaat daarbij niet alleen om de hoge kleurtemperatuur van 5200 K die hoort bij daglicht, maar ook om het verloop van het lichtspectrum gedurende de dag. Van het ochtendrood tot het avondblauw.



Bovendien is de hoek waaronder het licht in het oog valt van belang. Maar hoe realiseer je deze zogenaamde circadiaanse verlichting?

De oplossing
Aan de vraagstelling zitten twee aspecten. De eerste is het nabootsen van een natuurlijk verloop van het daglicht. Het tweede is de instraling onder de juiste hoek in het oog. Voor het eerste vraagstuk stelde Rofianda voor de ‘vol spectrum zonlicht leds’ te installeren. Dit is ledverlichting die het hele zonlichtspectrum kan uitstralen zonder de klassieke blauwe ‘pieken’ en de tekorten aan groen licht die bij standaard led horen. Deze verlichting is beschikbaar in twee uitvoeringen. De uitvoering met een kleurtemperatuur van 2700 K die gelijk is aan het ochtendlicht en de 5200 K versie die juist het volledig witte licht overdag uitstraalt.

Het tweede vraagstuk werd door Rofianda ingevuld door een bolvormige opalen plaat te laten maken. Hiermee straalt het licht met de gewenste 60° in het oog. Het vormt het juiste alternatief voor standaard ledverlichting waar voor de uitstraling vaak druppelvormige prisma’s worden gebruikt die een minder optimale uitstraling van 70° geven.

Resultaat
Met het aanbrengen van de circadiane verlichting in de woonkamer heeft NK een omgeving voor haar cliënten gecreëerd met een natuurlijk daglicht verloop. In de ochtend wordt een verlichting van 2700 K gebruikt zodat de cliënten rustig wakker kunnen worden. Daarna wordt de rode component verminderd en geleidelijk overgeschakeld naar het witte licht van 5200 K. Hiermee worden cliënten actiever en kunnen aan hun dagbesteding beginnen. Tijdens het eten kiezen de zorgverleners ervoor om de verlichting wat rustiger te maken waarna de middag weer alle ruimte biedt voor activiteit.

Heino de Heijde: “We hebben zoveel mogelijk details geoptimaliseerd. Zo hebben we bijvoorbeeld ook onderzoek gedaan naar de beste driver. Neurochirurgen die de woonkamer bezochten, waren oprecht enthousiast over deze ‘fantastische kamer’. En ik niet minder. En we merken het effect: onze cliënten zijn rustiger en kunnen hun energie zo beter benutten voor hun herstel.”



Over Wellit, powered by Rofianda
Dankzij onze jarenlange ervaring met het ontwikkelen, produceren en toepassen van verlichting in de industrie, weet Rofianda als geen ander waar de aandachtspunten liggen. Ook wanneer het om nachtdiensten gaat: alertheid en efficiëntie met respect voor het bioritme. De oplossingen zijn bovendien altijd veilig, transparant en eenvoudig in gebruik qua onderhoud en bediening. Gebaseerd op een gedegen lichtontwerp.

E: info@wellit-health.nl
T: +31-13-8500964
W: www.wellit-health.nl

Wellit